



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS SYIAH KUALA  
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

HUBUNGAN STRES TERHADAP MEKANISME KOPING PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG ULEE KARENG KOTA BANDA ACEH

### ABSTRACT

#### ABSTRAK

Cara yang dapat dilakukan untuk manajemen stres salah satunya dengan meningkatkan mekanisme koping, yaitu koping yang berfokus pada emosi dan yang berfokus pada masalah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres terhadap mekanisme koping pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh. Jenis penelitian analitik dengan desain cross sectional, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling melibatkan 33 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Depression Anxiety and Stress Scale (DASS)-14 item untuk mengukur stres pada lansia dan Brief COPE-26 item untuk mengukur mekanisme koping. Hasil analisa data didapatkan 36,4% lansia normal (tidak mengalami stres), 18,2% lansia mengalami stres ringan, 33,3% lansia mengalami stres sedang, 9,1% lansia mengalami stres berat dan 3,0% lansia mengalami stres sangat berat, sedangkan untuk mekanisme koping didapatkan 54,5% lansia memiliki mekanisme koping tinggi, 45,5% lansia memiliki mekanisme koping sedang dan tidak ditemukan lansia dengan mekanisme koping rendah. Lansia dengan mekanisme koping tinggi cenderung mengalami stres ringan 71,4% dibandingkan lansia dengan mekanisme koping sedang yang 7,1% mengalami stres ringan, 64,3% lansia mengalami stres sedang, 21,4% mengalami stres berat dan 7,1% mengalami stres sangat berat. Hasil uji statistik Spearman menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara stres terhadap mekanisme koping pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh dengan  $p$  value 0,001 dan didapatkan koefisien korelasi (Spearman's  $\rho$ ) -0,649 yang berarti memiliki kekuatan korelasi kuat dengan arah korelasi negatif yang menunjukkan bahwa hubungan keduanya bersifat keterbalikan, yaitu semakin tinggi penggunaan mekanisme koping maka akan semakin menurunkan tingkat stres lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara stres dengan mekanisme koping pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng.

Kata Kunci: Stres, Mekanisme Koping, Lansia

#### ABSTRACT

The way to do for stress management one of them by improving coping mechanisms, namely problem focused coping and emotions focused coping. The purpose of this study was to determine the relationship of stress on the coping mechanisms of the elderly in UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh. Type of analytical research with cross sectional design, sampling is done with purposive sampling technique involving 33 respondents. The instrument used in this study is the Depression Anxiety and Stress Scale (DASS)-14 items to measure stress in the elderly and Brief COPE-26 items to measure coping mechanisms. Results of analysis of data obtained 36,4% of normal elderly (no stress), 18,2% of elderly experiencing mild stress, 33,3% of elderly experiencing moderate stress, 9,1% of elderly experiencing severe stress and 3,0% of the elderly are stressed very heavy, while coping mechanisms available to 54,5% of elderly has a high coping mechanisms, 45,5% of elderly have the coping mechanism was and was not found elderly people with low coping mechanism. Elderly with high coping mechanisms tend to be experienced mild stress (71,4%) than elderly people with coping mechanisms being that 7,1% had mild stress, 64,3% of elderly experiencing



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

moderate stress, 21,4% experienced severe stress and 7,1 % experiencing severe stress. Statistical test results Spearman shows there is a significant relationship between stress on the coping mechanisms of the elderly in UPTD RumohSeujahtraGeunasehSayangUleeKareng Banda Aceh premises p value 0.001 and obtained the correlation coefficient (Spearman's rho) -0.649 which mean strength strong correlation with the direction of the correlation negative, indicating that their relationship is reversibility, the higher use of coping mechanisms will further reduce the level of stress of the elderly in UPTD RumohSeujahteraGeunasehSayangUleeKareng Banda Aceh. The conclusion of this research is a significant relationship between stress and coping mechanisms in the elderly in UPTD RumohSeujahteraGeunasehSayangUleeKareng.

Keywords: Stress, Coping Mechanisms, Elderly.